

Informatieboekje CMV Nuvo'68



Minicommissie

Nuvo'68

01-10-2011

Inhoudsopgave:

- | | |
|--|--------------|
| 1. Inleiding | p. 3 |
| 2. Wat is Cool Moves Volley? | p. 4 |
| 3. Spelregels | p. 6 |
| 4. Afspraken | p. 10 |
| 5. Activiteiten seizoen
(aparte bijlage per seizoen) | |



1. Inleiding

Kinderen vinden volleybal leuk om samen met hun vrienden te spelen. Op het strand, bij de camping of in een gymzaal, er zijn veel varianten mogelijk. Maar volleybal is ook een uitdagende sport om aan te leren. Vandaar dat de Nederlandse volleybal bond (Nevobo) voor de jongste jeugd een aangepaste volleybalvorm heeft ontwikkeld: het CMV. Cool moves volley is de volleybalvorm die gespeeld wordt met kinderen van 6 – 12 jaar. Ook Nuvo'68 heeft een mini-afdeling. We trainen 1x in de week, op woensdagmiddag, in de Hongerman. Alle mini's vanaf niveau 4 kunnen 1x per maand de techniektraining op zaterdagochtend volgen.



2. Wat is Cool Moves Volley?

Cool Moves Volley wordt gespeeld met kinderen van 6-12 jaar. Cool moves volley kent 6 niveaus waarop het spel volleybal gespeeld kan worden. Elk niveau wordt steeds iets moeilijker, omdat er steeds meer volleybaltechnieken bijkomen. Niveau 1 begint met gooien en vangen om uiteindelijk op het hoogste niveau 6 alle technieken zoals smashen, bovenhands opslaan en passen onder de knie te hebben

Spelplezier.

Spelregels moeten in dienst staan van spelplezier. Bij cool moves volley is het plezier in het spel, gekoppeld aan een competitie-element, belangrijker dan het winnen. Dit wordt dan ook niet direct aan de kinderen geleerd. Natuurlijk is het spelletje leuker als je eens wint, maar wij achten het spelletje en het samen spelen veel belangrijker en dat willen we de mini's ook leren.

In de ontwikkelingsfase bij kinderen speelt de ontwikkeling van het bewustzijn van regels een belangrijke rol. Het accepteren van regels is daarbij net zo belangrijk als het begrijpen van regels. Omdat het toepassen van spelregels voor kinderen zo moeilijk is, is het ook van belang ze zodanig aan

te passen dat het spel speelbaar blijft en de kinderen er plezier aan beleven. In de visie van de Nevobo moet het spel aangepast worden aan het kind. Dit betekent dat spelregels, veldgrootte en spelvorm aangepast zijn aan de ontwikkelingsfase van het kind.



mini-avondactiviteit in de bossen

Succesbeleving.

Een jeugdspeler, of het nu een hoge of lage vaardigheid heeft moet succesbeleving ervaren. De vooruitgang wordt veroorzaakt door de eigen bekwaamheid en de inspanning die de speler doet om haar bekwaamheid te vergroten. Jeugd moet geleerd worden dat wanneer ze een maximale prestatie geleverd hebben, ze nooit verliezers zijn. Spelregels moeten veel meer een gereedschapsfunctie hebben. De regels worden alleen maar toegepast als het belang van het spel er gebaat bij is.

3. Spelregels

Spelen belangrijker dan regels.

Trainers, coaches en scheidsrechters moeten regels toepassen in het belang van het spel. Dat betekent dat ze in staat moeten zijn deze regels flexibel en soepel te hanteren, afhankelijk van het vaardigheidsniveau van de spelers. Spelregels moeten het spelplezier bevorderen. **Bij cool moves volley wordt niet enorm streng op techniek gefloten.** De bal in het spel houden is belangrijk. Het arbitreren dient afgestemd te zijn op de vaardigheidsniveaus. Bij niveau 4, 5 en 6 is spel

een doel op zich. Dat wil zeggen dat het moment van spelen belangrijk is. Dat moment moet leuk, attractief, speels en vol beweging zitten. Tel daarbij op dat kinderen niet bij een vereniging komen om op de bank te zitten. Vandaar het hanteren van de **verplichte indraairegel**.

Niveau 1, 2 en 3.

Op niveau 1, 2 en 3 gaan kinderen uit het veld bij een fout en kunnen ze terugverdiend worden door goede acties van hun team genoten.

Telling: wanneer het veld van de tegenstander leeg is, krijgt het winnende team 1 punt en begint het spel opnieuw, waarbij beide teams weer starten met 4 spelers in het veld. Om de tijd tussen de rally's zo kort mogelijk te houden wordt er opgeslagen op de plaats waar een fout gemaakt werd. Het is dus niet toegestaan om de bal naar de tegenstander te rollen of naar een goed spelende teamgenoot. De essentie hiervan is dat het spel zo snel mogelijk weer hervat wordt: het aantal balcontacten neemt op deze manier toe.



Niveau 4.

Het drie keer samenspelen is verplicht. Er wordt onderhands geserveerd van achter de achterlijn, waarbij de bal het net mag raken. Het eerste en derde balcontact mogen met zowel de onderarmse als de bovenhandse volleybaltechniek gespeeld worden (niet vangen). Het tweede balcontact vindt altijd plaats met een verplichte ononderbroken vanggooi- of vangstootbeweging. Na drie



opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler, moet de ploeg aan opslag een plaats doordraaien en slaat de volgende speler op. Rallypoint telling: elke fout levert een punt op voor de tegenstander.

Niveau 5 en 6.

Er mag geen enkele bal gevangen worden, de spelers spelen elke bal, met kort balcontact, door. Door drie keer over te spelen wordt de kans om een scorende aanval op te bouwen vergroot. Om dit te stimuleren kunnen de teams bonuspunten verdienen wanneer er in drieën gespeeld wordt. Verder zie niveau 4. Op niveau 6 mag er bovenhands geserveerd worden.



4. Afspraken

Algemeen.

De mini's uit Nuenen van Nuvo'68 trainen op woensdagmiddag in de Hongerman. We verwachten dat de kinderen ruim op tijd aanwezig zijn, zodat we ook op tijd kunnen beginnen. Moet u nog iets doorgeven het liefst na een training. Verder bent u altijd welkom om op de tribune te blijven kijken.

Wij verwachten dat de kinderen altijd hun sieraden thuis laten. Lange haren op een staartje dragen. En met goed binnenschoeisel aanwezig zijn! Tijdens de training is er een korte drinkpauze, hiervoor mogen de kinderen een bidon mee de zaal in nemen. Tijdens de training mogen de kinderen niet meer naar de kleedlokalen. Versnaperingen kunnen voor of na de training genuttigd worden.

Het is fijn als u uw kind op tijd afmeld bij de eigen trainer! Een adreslijst van de teams/trainers wordt via de mail verstuurd.

Tijdens toernooi.

Tijdens de toernooien spelen de kinderen in shirtjes van de vereniging. Deze worden op het toernooi uitgedeeld, door de coach. Een coach is over het algemeen een van de ouders. U kunt aangeven vaste coach van een team te worden. Indien het team van uw kind geen vaste coach heeft, dan worden ouders op toerbeurt ingepland om te coachen. We hopen dat de coach het op zich wil nemen om de 4-6 wedstrijdshirtjes na afloop te wassen en tijdens de training weer in te leveren. De kinderen spelen in een rode korte broek.

De mini's vertrekken gezamenlijk naar het toernooi. In principe verzamelen we bij de Hongerman. 1 a 2 weken voor het toernooi krijgt u een mailtje met daarop data en tijdstippen. Hierbij wordt om een leesbevestiging gevraagd. Het is dan ook een dringend verzoek om deze te sturen. De cmv-contactpersoon van Nuvo'68 houdt zo het overzicht of kinderen en ouders tijdig hun mail hebben gezien. In de mail worden coaches en chauffeurs aangegeven. Het is aan ouders natuurlijk vrij om hierin te ruilen. Indien u echt niet kunt rijden, dient u zelf voor vervanging te zorgen.

Tijdens de verschillende toernooien is het regel dat ouders, broertjes zusjes en andere familieleden op de tribune moeten plaatsnemen. Dus niet naast het veld mogen aanmoedigen. Deze plek is alleen voor de coaches en evt. wisselers. Ook kinderen die pauze hebben tijdens het toernooi worden geacht op de tribune plaats te nemen en niet met een bal in de hal bezig te zijn.

Techniektrainingen.

Vanaf niveau 4 bieden wij de mini's de mogelijkheid om 1x per maand op zaterdag in Nuenen in de Hongerman een techniektraining te volgen. Deze training zal vooral in het teken van techniek staan en er zal minder aandacht uitgaan naar de spelvorm. De oudste mini's die niveau 5 en 6 spelen kunnen een extra training op zaterdag volgen (tijdens de thuiswedstrijden van de competitie spelers). Dit is om ze voor te bereiden op de overstap naar de jeugd!

Info:

Interessante websites:

www.nuvo68.nl

www.volleybaldnederland.nl

www.nevobo.nl

www.coolmovesvolley.nl

contact via email:

mini@nuvo68.nl

ledenadministratie@nuvo68.nl

